

夏のボランティア体験月間 体験プログラムの企画参考例

1. 体験プログラムの企画参考例

(1) 高齢者、障がい者、子どもや青少年等を対象としたプログラム

寝たきりや一人暮らしの方への食事サービス/見守り・訪問活動/地域の人等との交流の場づくり/社会参加支援(移動、送迎、車椅子の補助等)/三世代交流レクリエーション活動/スポーツ教室や交流キャンプ/手づくり工作/夏祭りや地域行事のお手伝い/海水浴、遊び・学びの支援/点訳・朗読・手話など

(2) 介護体験プログラム

福祉施設等における介護・介助体験(サマーボランティアスクール)活動/ホームヘルプ体験/配食サービス/送迎サービス/傾聴活動/お便り活動など福祉施設や団体等で日常的に行われている活動

(3) 地域関係団体等と連携・協力したプログラム

①ふるさとの自然や環境を守るための活動

農業体験/ビーチクリーン活動/森林や河川の清掃活動/植林・花づくり/リサイクル活動/自然観察教室/動物愛護教室など

②芸術・文化、歴史・観光

美術館や博物館での活動/観光通訳/まち歩き・歴史・観光ガイド/マップづくり/地域の伝統文化・行事等の継承・普及活動など

③各種イベント等の運営スタッフ

スポーツ大会/エコイベント/音楽コンサート/キャンプや夏祭り/商店街イベント/地域の交流の場・居場所(サロン)づくりなど

④災害への備え(安心・安全なまちづくり)

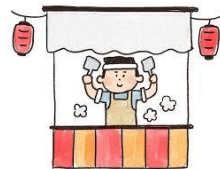
防犯活動/交通安全教室/防災訓練や防災学習への参加・お手伝い/家屋の片付け等困りごとへの対応/被災(復興)地や被災した方の交流等の支援など

⑤その他

国際交流/福祉や道徳の勉強会/募金活動/収集活動/パソコンの設定や操作指導/路上生活者への支援/趣味・特技を活かした地域貢献活動など多種多様

2. 体験プログラムに盛り込むべき要素

- (1) オリエンテーション、諸注意
- (2) 実際の体験
- (3) 意見交換等によるフォロー
- (4) 仲間づくりのための機会提供 等



3. 参加しやすい条件

- (1) 直接体験の重視
- (2) 重すぎず、気軽に、楽しく、誰にでも参加できる活動
- (3) 福祉分野をはじめとする多彩なプログラムの提供

