

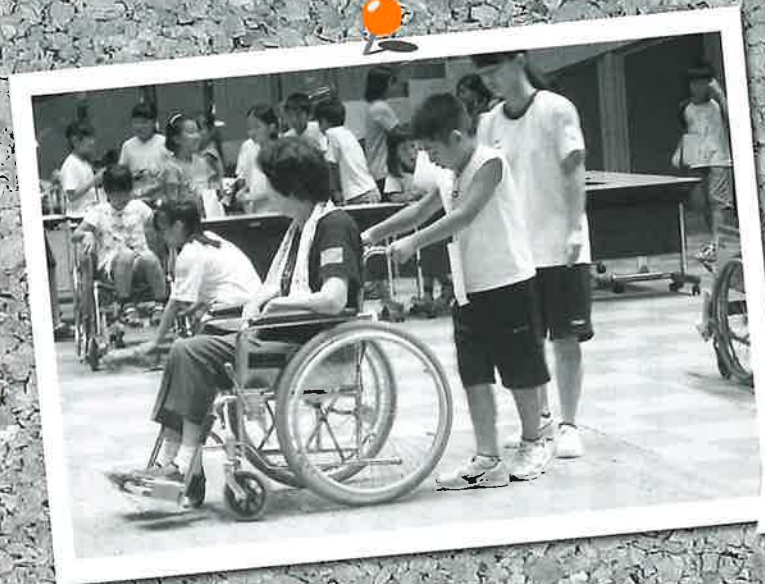
かつらぎ

2017年 7月



特集

ボランティア活動



ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分にできることから
はじめられるとても身近な活動です。

町内でも、たくさんのボランティアの方々が活動をしています。

私たちにできること

ボランティア活動とは……

ボランティア活動とは、自発的に（自主性・主体性）他の人や社会のために（社会性・連帯性）、金銭的な報酬を求めずに（無償性・無給性）おこなう活動のことです。ボランティアは、だれもがその人らしく暮らしていける豊かな社会を目指し、さまざまな人や団体とのネットワークを活用しながら、社会課題の解決に取り組んでいます（創造性・開拓性・先駆性）。

『ボランティア活動』というところからは「時間と余裕のある人がするもの」とのイメージでしたが、現在は「年齢や職業などに関係なく、誰でも参加できるもの」として多くの住民や企業がそれぞれの特技や経験を活かしながら、関心や生活スタイルに合わせて、さまざまな場所で活動をしています。



活動の基本的な考え方

ボランティア活動をおこなう上で大切にしていることとして、『ボランティア活動の4原則』といわれる4つの基本的な考え方があります。

- ①自分から進んで行動する
— 『自主性・主体性』 —
- ②ともに支え合い、学び合う
— 『社会性・連帯性』 —
- ③金銭的な見返りを求めない
— 『無償性・無給性』 —
- ④よりよい社会を創る
— 『創造性・開拓性・先駆性』 —

ボランティアをはじめたいと思うきっかけは人それぞれです。ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分にできることから始めるとても身近な活動です。ボランティア活動は、地域や社会をよりよくしていくことに役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。

ボランティアへの思い

ボランティアを通して

自分自身が成長できた

私のボランティア活動のきっかけは、子どもが幼稚園の時に同じ保護者の悩みや意見を聞くことからはじまりました。当時は、私もボランティアとは思わなかったのですが、それが『傾聴』のはじまりと気づき、「場所を提供して、その人の心に寄り添うことは、立派なボランティアよ。」と言っていただき、うれしく思いました。これなら私でも続けてできると思ったのが、はじまりだったと思います。その後、幼稚園・小学校などのPTA役員として活動後、地元とのさまざまな活動を通じて、たくさんの人との出会いがあり、知り合えたことが、自分自身の成長につながったのだと思います。また、ボランティアメンバーからの支えもあり、仲間がいたからこそ大変なことも乗り越えられ、楽しさに変えることができました。それと、忘れてはいけないのは、



町ボランティア連絡協議会

あづま ち ぐ こ
東 智珠子 会長

家族（主人・子ども）の理解があったからこそ、ボランティアを長く続けてこれたのだと感謝しています。これからの時代、ボランティア活動の需要がますます増してくると思います。特に、認知症の人とのかかわりであったり、少子高齢化による社会問題の解消のための活動が求められてきます。

日常生活において、支える側と支えられる側があり、私たちもいつかは支えられる側にまわります。そのためにも、今、支える側のボランティアをひとりでも多く増やしたいのです。しかし、若い世代は、自分の生活で精いっぱいです。新しいボランティア会員が増えず、活動が先細りしていかないか心配です。

住民のみなさんに、もっとボランティア活動に関心をもっといただくことが課題です。

7・8月には、「夏のボランティア体験」を、1月には、「町ボランティアまつり」を予定しています。この機会にたくさんの方にボランティアとはどういうものかを気軽に体験してもらい、活動へのきっかけにしていたきたいと思っています。

町ボランティア連絡協議会グループ紹介

平成29年4月現在

	グループ名・代表者	主な活動内容	グループ名・代表者	主な活動内容	
1	笠田婦人会 東 智珠子	高齢者・育成会とのふれあい	23	布のおもちや 東畑 幸子	古布で布製品を作成。チャリティーバザーに出店し収益金を寄付
2	更生保護女性会 中谷より子	子どもの見守り・あいさつ運動・親子料理教室・更生施設への訪問	24	MOAあじさいの会 宮本瑠美子	茶の湯と生花で交流（デイサービス）・健康セミナー
3	伊都手のひら 松岡 夕紀	手話活動（啓発・普及） 聴覚障がい者と交流	25	リズムサークル 和 池田 憲治	楽器演奏で交流
4	美 扇 会 木村 政代	舞踊活動で交流	26	D o t . K 森本 好和	障がい者と高齢者へのパソコン指導
5	こまくさ 曾和 敬子	チャリティーバザーに出店し 収益金を寄付	27	つくしの会 九保 芳子	舞踊活動で交流
6	さざんか 前田 榮子	チャリティーバザーに出店し 収益金を寄付	28	新田すみれの会 田村 良子	高齢者とのふれあい
7	竹垣流加代の会 坊前 包子	舞踊活動で交流	29	喫茶 あいあい 楠 サヨコ	喫茶（手作りの和菓子）と傾聴で交流
8	大正琴サークル琴睦会 木下喜世幸	大正琴で交流	30	コスモス 宮本 久恵	高齢者とのふれあい
9	かつらぎ女声合唱団 曾和 敬子	町戦没者追悼式で献歌 コーラスで交流	31	三ツ葉会 木下喜世幸	高齢者とのふれあい
10	J A あじさい 柳澤美代子	高齢者とのふれあい	32	白ゆりグループ 堀口 利夫	プルタブやアルミ缶を収集し 車イスを寄贈・古切手等収集
11	配食ボランティア 南 善久	まごころ弁当の調理と配達による見守り活動	33	友愛電話 こだま 谷澤三重子	電話での見守り活動
12	赤十字奉仕団 宮本 圭子	炊き出し活動・募金活動 高齢者との交流	34	花園ボランティア実行委員会 浦中 隆男	環境美化活動
13	紫吹の会 堀 照子	舞踊活動で交流	35	中飯降ひまわりの会 恋中多喜子	高齢者とのふれあい
14	幸の会 藪本多恵子	高齢者とのふれあい	36	こーちゃんとほっこりスターズ 中澤 浩二	ハーモニカとギターの演奏 で交流
15	幸の会 西 坪井 静香	高齢者とのふれあい	37	童楽寺ホーム 安武 隆信	子どもに対する体験活動
16	手話サークルサザエさん 東 美恵子	手話活動（啓発・普及）	38	NPO法人よりみち 草田 明信	ひきこもり支援・若者の居場所の充実・柿ノ茶屋での補助作業
17	スマイル 岩上 源子	舞踊活動で交流	39	伴走ボランティア走破 窪田 江莉	視覚障がい者といっしょに 走る
18	佐野すみれ会 前川 良子	高齢者とのふれあい	40	オ レ ン ジ 内田 京子	歌・カラオケで交流
19	お便りひまわり 木村 照子	ひとり暮らし高齢者等に 暑中見舞いや年賀状を作成	41	妙寺駅マルシェ歌声喫茶 岡本 寿夫	歌・カラオケで交流
20	朗読山びこ 原田千恵子	目の不自由な方にテープやCDを 作成（町広報・福祉かつらぎ等）	42	はっぴーサークル 東 智珠子	心と体の健康啓発
21	点字サークルあすなろ 額田 陽子	福祉かつらぎの点字版を作成 点字指導	43	かつらぎ地区交通安全母の会 後藤弥恵子	高齢者と幼児の交通安全活動
22	わらべ 藤本ひとみ	高齢者とのふれあい			

◆この他に、ボランティア連絡協議会に加入していないが、地域で活動しているボランティアグループもあります。

夏のボランティア体験

ボランティアでいい出会いを! 7月・8月の夏休みや休暇を利用して、子どもから大人までボランティア活動に参加してみませんか。

スタンプラリー(障がい者を理解する)

小学生が車イス・ガイドヘルプ・手話・点字の体験をします。
この体験をサポートするボランティアを募集しています。

日時 8月9日(水) 9時~11時30分(8時20分集合)
場所 総合文化会館
内容 体験の説明や見守り
対象 中学生以上
募集 7月14日(金)まで



ボランティアをしたい!どこで活動できるの?

「ボランティアに関心はあるけど、きっかけがない」「どのようなボランティア活動があるのかわからない」など、ボランティア活動に取り組みたい気持ちはあっても、なかなか踏み出せない方はいらっしゃいませんか?

町社会福祉協議会・ボランティアセンターでは、ボランティア連絡協議会と連携して、ボランティア活動を紹介しています。

【申込み・問合せ】 町社会福祉協議会 地域係(ボランティアセンター) ☎ 0736-22-4311

7月は 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

立ち直りを決意した人を再び犯罪に戻さないためには、本人の更生への決意はもちろんのこと、地域のあたたかい支えが必要です。

- ◆ 信じてくれる人がいること。
- ◆ 必要とされる場所があること。

周りの人の応援や地域に居場所があることが、更生への大きな後押しになります。



更生保護ネットワーク

このマークは「生」文字のモチーフで「樹木の芽が伸びていくように、今を、そして未来を生きてゆく」様子を表現しています。



かつらぎ町では・・・ 7月は「社会を明るくする運動」強固月間・再犯防止啓発月間です。 (株) (株)

関係機関や団体の協力を得て町内のスーパーなどで街頭啓発を行います。また、青少年の非行防止や更生援助活動を計画し、安全で安心して暮らせる明るい社会づくりに努めます。

7月1日から8月31日にかけて実施される「夏の子どもをまもる運動」と併せて推進します。

この活動は、一部赤い羽根共同募金助成金を活用して実施しています。

参加者募集



町老人クラブ連合会の健康づくり

仲間といっしょに 健康で長生きをしよう!

3B体操 遊び感覚で運動



【日時】 7月7日(金) 13時30分～15時

【場所】 総合文化会館 大ホール

【講師】 社団法人 3B協会

◆ボール・ベル・ベルターの3つの補助具を利用し、その頭文字をとって、「3B体操」といいます。

※運動できる服装でお願いします。

健康講座 口腔ケアと嚥下機能



【日時】 7月27日(木) 13時30分～15時30分

【場所】 笠田ふるさと交流館

【講師】 和歌山県歯科衛生士協会

※駐車場スペースに限りがあります。乗り合わせてお越しくください。

※老人クラブ会員以外の方でも参加いただけます。事前申込み不要。
問合せ：町社会福祉協議会 地域係 ☎ 0736-22-4311



ひとり親家庭「ふれあい」事業

ポーセラーツのマグカップとお皿をつくろう!

～夏休みの思い出に…世界にひとつだけの食器を～

町母子寡婦福祉会と社会福祉協議会は、町内在住のひとり親家庭を支援しようと「親子のふれあい」「仲間づくり」「楽しい」をキーワードとしたふれあい活動を企画しました。

白い磁器に好みの色や柄の転写紙をシールのように貼った後、焼き上げてつくる芸術作品のことを「ポーセラーツ」といいます。気軽にご参加ください。

【日時】 7月29日(土) 10時～11時30分

【場所】 町地域福祉センター2階

【対象】 ひとり親家庭の小学生と保護者

【費用】 無料

【締切】 7月18日(火)まで

※転写紙の焼き上げには2～3週間程かかりますので、完成品は後日のお届けとなります。
申込み：町社会福祉協議会 地域係 ☎ 0736-22-4311

善意のご寄付

(5月1日～31日 敬称略)

次の方々から社会福祉協議会へ善意の寄付をいただきました。寄付金は、広く地域福祉活動の推進に役立てさせていただきます。

◆遺志として

笠田中	古賀 純市	亡父	政己
中飯降	西山 恵修	亡妻	キヌ代
東浜田	中谷 完治朗	亡父	勝美
妙 寺	大家 敏伸	亡父	留男
西飯降	岡崎 亮典	亡父	全宏
滝	萩原 美幸	亡父	美暢
蛭 子	寺田 政弘	亡父	正平
短 野	大家 正士	亡父	章
西浜田	尾野 龍司	亡父	隆司
笠田中	田村 範夫	亡母	敏子

ありがとうございます。

ありがとう



(5月1日～31日/順不同/敬称略)

★使用済切手、未使用ハガキ、書き損じハガキ、テレホンカード等収集に協力いただいた方

坂田 二郎、亀田 勇次、井尾 由香
木下喜世幸、吉田 和子

匿名 5名

白ゆりグループ、点字サークルあすなる

ボーイスカウト伊都第3団

日進化学(株)和歌山工場



★配食(本所)サービスに食材料をいただいた方

三林 米子 (きぬさや)

匿名 (いちご)

匿名 (調理用具)

熱中症にご用心!!



こまった時は、気軽に相談しよう!!



認知症相談

7月3日(月)・18日(火)

受付 13時～15時(先着順)
場所 町地域福祉センター2階
問合せ 町地域包括支援センター
☎ 0736-22-2322
(当日電話相談できます)



心配ごと相談・無料法律相談

7月10日(月)・24日(月)

受付 13時30分～15時30分(先着順)
場所 町地域福祉センター2階
問合せ 町社会福祉協議会 相談支援係
☎ 0736-22-4311

社会福祉協議会・福祉団体

地域のボランティア活動

1	土	社会を明るくする運動強調月間	
2	日		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 毎週月・火・水曜日(17日除く) よりみち 居場所 (柿ノ茶屋寄楽13:30~15:30) </div>
3	月	認知症相談(13:00~15:00) お便りひまわり暑中見舞ハガキの作成(9:30~16:00)	
4	火	喫茶あいあいとデイサービス交流(14:00~15:00)	
5	水		手話伊都手のひら(丁ノ町地域交流センター19:30~21:00) よりみち家族会(柿ノ茶屋喫茶店19:00~21:00) 手話サザエさん(笠田ふるさと交流館19:30~21:00) 伴走「走破」(かつらぎ公園堤防20:00~21:00)
6	木	点字サークルあすなろ(13:00~15:00)	妙寺駅マルシェ歌声喫茶(妙寺駅舎14:00~16:00)
7	金	友愛電話(笠田東Ⅰ、笠田東Ⅱ、佐野、大谷、三谷、見好西部、志賀、天野、新城) 町老連「3B体操」(総合文化会館13:30~15:00) 手話サークル夢(13:30~15:00)	
8	土		
9	日		
10	月	心配ごと相談・無料法律相談(13:30~15:30)	
11	火	布のおもちゃ(13:30~16:00)	
12	水		幸の会(ゆうゆうコミュニティホーム13:00~15:00) 伴走「走破」(かつらぎ公園堤防20:00~21:00)
13	木		
14	金	夏まつり(花園梁瀬ゲートボール場10:30~13:00) 友愛電話(妙寺、高田、笠田西部、笠田中、真和、四郷) 朗読山びこ(9:00~16:00)	
15	土		
16	日		
17	月	海の日 (~19日)伊都郡遺族連合会靖国参拝(東京方面)	
18	火	認知症相談(13:00~15:00) 布のおもちゃ(13:30~16:00)	ミツ葉会(丁ノ町地域交流センター13:30~15:00) 手話伊都手のひら(丁ノ町地域交流センター19:30~21:00) 手話サザエさん(笠田ふるさと交流館19:30~21:00) 伴走「走破」(かつらぎ公園堤防20:00~21:00)
19	水		
20	木	MOAあじさいの会とデイサービス交流(14:00~15:00)	妙寺駅マルシェ歌声喫茶(妙寺駅舎14:00~16:00)
21	金	手話サークル夢(13:30~15:00)	
22	土		
23	日		
24	月	心配ごと相談・無料法律相談(13:30~15:30)	
25	火		
26	水	「Dot,k」パソコン勉強会(13:30~16:00)	こーちゃんとほっこりリシスターズ(和福社会14:00~16:00) 伴走「走破」(かつらぎ公園堤防20:00~21:00)
27	木	町老連「健康づくり講座」 (笠田ふるさと交流館13:30~15:30)	妙寺駅マルシェ歌声喫茶(妙寺駅舎14:00~16:00)
28	金		
29	土	町ひとり親家庭「ふれあい」事業(10:00~11:30)	
30	日		
31	月		



※実施場所の掲載がない所は、
地域福祉センターです。

★9月号に掲載を希望するグループは、
7月31日(月)までにお知らせください。